



Stundenplan im Shûdôin Honbû Dôjô

修道院流派本部空手道場

A B T E I
K Ö N I G S
M Ü N S T E R
M E S C H E D E

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------

Karate

16:30-17:30 Kinder Kata, Kihon	16:30-17:30 Kinder Kata, Kihon	16:30-17:30 Kinder Kumite	16:30-17:30 Kinder Kumite		
17:30-19:00 Jugend ab 6.Kyû	17:30-19:00 Jugend Kata, Kihon	17:30-19:00 Jugend ab 6.Kyû	20:00-21:30 Erwachsene Kumite	17:30-19:00 Jugend Kumite	10:30-13:00 Freies Training für alle
20:00-21:30 Erwachsene Kata, Kihon				19:00-21:30 Jugend ab 3.Kyû	

Iaidô Genkô Nito Ryû Kobudô

18:00-19:30
Iaidô
Genko Nito Ryû
Kobudô

10:30-13:00
Freies Training
für alle

Yoga

19:00-20:30
Yoga